

報道関係各位

2023年1月25日

株式会社ベルシステム24

## ベルシステム24、気圧予報に基づく体調管理アプリ「頭痛ーる」初書籍 『月間100万人利用アプリ！頭痛ーるが贈るしんどい低気圧とのつきあいかた』 を2月16日（木）発売

～イラスト満載で、低気圧との付き合い方をわかりやすく解説～

株式会社ベルシステム24（本社：東京都港区、代表取締役社長執行役員：野田 俊介、以下：ベルシステム24）が提供する、気圧予報に基づく体調管理アプリ「頭痛ーる」（以下：本アプリ）から、初の書籍『月間100万人利用アプリ！頭痛ーるが贈るしんどい低気圧とのつきあいかた』（新潮社）が2月16日（木）に、全国書店およびネット書店で発売となります。本アプリを開発し、頭痛ーる公式サイトで気象病に関する情報配信を行っている「頭痛ーる編集部」が、気圧の変化による不調に悩む方々に向けて、低気圧との付き合い方や対策方法をまとめたお役立ち本です。



### ■書籍化の背景と趣旨

全国でコンタクトセンターアウトソーシング事業を展開するベルシステム24は、創業より40年にわたり、クライアント企業の顧客接点を担ってきました。昨今、顧客接点のチャンネルが、電話だけでなくメール、チャット、アプリなど多様化していく中で、Webマーケティングやアプリ開発を強化するため、2022年3月に、コンテンツ開発・運営会社である100%子会社の株式会社ポッケを吸収合併しました。

本アプリは、2013年4月に株式会社ポッケにて、気象予報士の資格を持つ社員が、天気と健康の関係について興味を持ったことをきっかけに誕生しました。当時は、「天気や気圧の変化によって不調が引き起こされる」という概念や、それを指す「気象病」という言葉も知られていませんでした。本アプリを活用することで、体調不良の原因がわかり、周囲もそれを理解してくれる環境を作るとは、多くの方の生活をより豊かにすると考えから、本アプリの開発に至りました。

これまで、本アプリでは、気圧の変化による体調不良が起こりそうな時間帯の確認や、痛みや服薬を簡単に記録できる機能などを提供してきました。今回の書籍化にあたり、「頭痛ーる編集部」では、アプリ利用者

をはじめとする実際に不調を感じている方々に対して、アプリでは提供しきれない「気象病」との付き合い方や対策方法などに関する情報を、医師、漢方アドバイザー、鍼灸師などの専門家の方々に取材し、気圧による不調から心と体を守るコツとして1冊にまとめました。

今後ともベルシステム 24 では、本取り組みをはじめとする社会への新たな価値提供を通じ、企業理念である「イノベーションとコミュニケーションで社会の豊かさを支える」の実現を目指して参ります。

## ■書籍概要

タイトル：月間 100 万人利用アプリ！ 頭痛一るが贈る しんどい低気圧とのつきあいかた

出版社：新潮社

著者名：頭痛一る編集部

発売日：2023 年 2 月 16 日（木）

造本：四六判

価格：1540 円（税込）

ISBN：978-4-10-354891-1

URL：<https://www.shinchosha.co.jp/book/354891/>

## ■書籍に関するお問い合わせ

新潮社ノンフィクション編集部 島崎 恵

TEL：070-3798-9585 / E-mail：[m-shi@shonchosha.co.jp](mailto:m-shi@shonchosha.co.jp)

〒162-8711 東京都新宿区矢来町 71

## ■著者紹介

頭痛一る編集部

「頭痛一る」は「気象病」と呼ばれる、気圧の変動が起こす頭痛などの痛み注目し、気象予報士が考案した気圧予報に基づく体調管理アプリ。2017 年度グッドデザイン賞を受賞。月間利用者数 100 万人以上。累計ダウンロード数は 1000 万を突破。「頭痛一る編集部」では、WEB サイトにて、低気圧頭痛・気象病を予防する方法・対策からお天気と暮らしのことなどを発信しています。

・頭痛一る 公式 Web サイト：<https://zutool.jp/>

## ベルシステム 24 について 企業 URL：<https://www.bell24.co.jp/>

全国で 3 万人を超える従業員を擁し、1982 年に国内初の本格的コールセンターサービスを開始以来、企業と生活者との接点となって、様々なサービスを展開して参りました。2020 年には『中期経営計画 2022』により、在宅コンタクトセンターの推進や、データ活用をはじめとした DX 推進、戦略提携などのアライアンス強化を重点施策として掲げています。

今後も業界のリーディングカンパニーとして、「ヒト」と「テクノロジー」の力を掛け合わせることで培ってきた運用知見をもとに、様々なソリューションの開発・提供を通じ、当社の使命である「イノベーションとコミュニケーションで社会の豊かさを支える」を実現して参ります。

本文中に記載されている会社名、製品名は、各社の登録商標または商標です。

---

## 本件に関するお問い合わせ

株式会社ベルシステム 24 ホールディングス 広報 IR 室

E-mail : [pr@bell24.co.jp](mailto:pr@bell24.co.jp) / TEL : 03-6896-6199